

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

10.01.2025 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вс (г)
Завтрак		531	19,43	20,98	66,11	4,52	590
	Суп молочный с крупой	198	7,23	7,74	24,78	1,92	300
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200
Второй завтрак		291	7,81	9,14	58,83	20,49	435
	Бутерброд с сыром	158	6,01	8,34	14,83	0,09	50
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
Обед		992	35,29	25,29	153,87	17,35	1 095
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
Итого за день:		1 814	62,52	55,41	278,81	42,36	2120

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

10.01.2025 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	
Завтрак		480	17,42	19,54	58,61	4,20	530
	Суп молочный с крупой	165	6,03	6,45	20,65	1,60	250
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200
Второй завтрак		291	7,81	9,14	58,83	20,49	435
	Бутерброд с сыром	158	6,01	8,34	14,83	0,09	50
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
Обед		885	31,94	23,53	135,37	15,56	993
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50
	Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
Итого за день:		1 656	57,17	52,21	252,81	40,25	1958

Составитель Завклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)