

Директор

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

13.01.2025 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02	435
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40	415
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
Обед		1 135	35,68	44,73	141,71	24,82	1 085
	Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84		50
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120
	Соль						5
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99	300
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200
Ужин		813	39,86	36,22	81,82	3,18	480
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200
	Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Итого за день:		3 108	104,01	117,18	413,82	58,81	2915

Составитель Завсклад

(должность)

Вещица
(подпись)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Директор



Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

13.01.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг.цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02	435
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40	415
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
Обед		928	26,31	32,81	127,46	23,91	933
	Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92	275
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200
Ужин		813	39,86	36,22	81,82	3,18	480
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200
	Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Итого за день:		2 834	93,15	103,92	387,30	57,83	2738

Составитель Завсклад

(должность)

Васильев
(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)