

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

17.01.2025 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вс (г)
Завтрак		726	23,94	18,74	92,12	58,87
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57
	Хлеб пшеничный	108	4,84	0,90	20,20	
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02
Второй завтрак		325	6,33	10,97	50,44	20,26
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89	
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00
Обед		965	43,75	23,23	152,92	20,05
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40
	Хлеб пшеничный	90	4,04	0,75	16,84	
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80	
	Соль					
Итого за день:		2 016	74,02	52,94	295,48	99,17

Составитель Завклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

17.01.2025 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		690	22,33	18,44	85,39	58,87	675
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	100/10
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15
Второй завтрак		325	6,33	10,97	50,44	20,26	425
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185
Обед		769	34,97	18,93	123,72	14,28	863
	Овощи натуральные соленные(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250
	Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200
	Хлеб пшеничный	72	3,23	0,60	13,47		40
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80
	Соль						3
Итого за день:		1 784	63,62	48,34	259,54	93,41	1963

Составитель Завклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)