

16.12.2024г.

Тема: «Оказание первой доврачебной помощи»

Цель: ознакомление учащихся с видами доврачебной помощи, с правилами измерения температуры тела человека.

Задачи:

обучающие: формировать знания учащихся о видах доврачебной помощи и правилах измерения температуры тела человека.

развивающие: развивать жизненно важные умения в оказании первой доврачебной помощи, развивать логическое мышление, память, речь.

воспитательная: воспитывать бережное отношение к здоровью, интерес к уроку через применение разнообразных заданий.

Ход урока.

1. Орг. момент.

.Сегодня на уроке мы с вами будем изучать новую тему.

А какую тему, вы узнаете, ответив на вопросы по картинкам.

Что делает мальчик?

Какое действие происходит на картинке?

Тема: Виды доврачебной?

Кто назовет тему нашего урока?

Тема: Виды до врачебной помощи. Измерение температуры.

- Как ты думаешь, чем мы сегодня на уроке будем заниматься?

Скажите, а эти знания вам пригодятся в жизни?

Мотивация: знания, полученные на этом уроке, помогут вам в дальнейшем самостоятельно оказать до врачебную помощь себе или своим близким.

- Сегодня на уроке познакомимся с видами доврачебной помощи и измерением температуры.

Скажите пожалуйста:

- Если врач оказывает помощь, то это какая помощь? (врачебная)

- Если мы себе или близкому или другу оказываем помощь до посещения или прихода врача, как можно назвать такую помощь? (доврачебная помощь).

Молодцы.

Работа в тетради.

Откроем тетрадь, запишем число, и тему урока. И определение доврачебной помощи.

Доврачебная помощь — это оказание помощи людьми, не имеющими медицинского образования до прибытия врача.

Подумайте и скажите какую доврачебную помощь вы можете оказать до прибытия врачей?

(ответы детей)

Существует несколько видов доврачебной помощи. (Если не смогут назвать сделать картинки и спрашивать по картинкам и составить виды). Картинки или названия на доску.

Виды доврачебной помощи:

- Измерение температуры
- Обработка ран
- Первая помощь при травмах (вывих, ушиб, перелом)

(микротравмы: заноза, порез, ссадина, мозоль, укус.).

Сегодня мы познакомимся и поупражняемся в оказании одного из видов доврачебной помощи.

А в какой кто мне скажет, кто внимательный? (написано в теме)

— это в измерении температуры тела человека.

- Что же такое температура тела?

(если потрогаем себя, то мы чувствуем тепло)

Температура тела – это показатель теплового состояния организма человека (запись в тетради)

Измерение температуры тела – это первое что мы делаем, когда чувствуем, что нам нездоровится. (запись в тетради)

В большинстве случаев правильное определение температуры тела помогает правильно сориентироваться и разработать грамотную тактику, действия ухода за больным или же помочь себе.

Проще всего измерить температуру просто приложив руку к телу (лбу) больного.

Этот метод измерения температуры не всегда даёт правильные результаты.

А что бы узнать какие измерительные приборы есть нужно слова прочесть.

(на столах разрезанные слова их нужно собрать и прочесть)

Давайте с вами разберёмся, чем отличается градусник от термометра.

Что такое термометр?

Термометр – (от греческого «тепло» «измеряют») – прибор для измерения температуры воздуха, почвы, воды. (на доске картинка).

На уроках природоведения вы, наверное, изучали термометр для измерения температуры воздуха.

Каким предметом измеряют температуру тела? (градусником)

Что такое градусник? (ответы учащихся).

Градусник – прибор в виде стеклянной запаянной трубки для измерения температуры. (на доске)

Термометром мы измеряем температуру воздуха и воды, а градусником – температуру тела человека.

Какие вы знаете приборы измерения температуры тела? (ответы детей).

В настоящее время существует несколько видов термометров или как мы привыкли называть градусников. (найти картинки на доску).

Электронный термометр –

Ртутный медицинский термометр -

Инфракрасный термометр -

- Каким из этих градусников сейчас измеряют температуру при входе в школу? Кто внимательный?

(Инфракрасный термометр).

А на приёме у врача? (электронным)

А если нет электронного и инфракрасного, то каким пользуемся? (ртутным)

Чем отличается ртутный градусник от электронного?

Ответы детей. Учитель добавляет если не справляются.

Градусник состоит из шкалы и ртути. (картинка)

Как вы думаете для чего нужна ртуть?

При высокой температуре тела у больного, ртуть нагревается и поднимается до определённой шкалы. И так мы узнаем какая температура тела.

Кто из вас знает какая нормальная температура тела у здорового человека?

У здорового человека, температура колеблется от $+36$ и ниже $+37$ С. (повесить на доску).

Как вы думаете, от чего может повыситься температура тела?

Причин повышения температуры множество. Повышение температуры тела всегда указывает на наличие очага воспаления в организме. Чем больше очаг и чем острее воспаление, тем выше температура тела.

Например, при простудном заболевании болит горло, воспалилось — это воспаление даёт температуру.

Вам, наверное, не раз приходилось измерять температуру тела.

Где измеряют температуру?

- В каких местах можно измерять температуру тела? (ответы учащихся)

На человеческом теле существует несколько мест, в которых принято измерять температуру (в подмышечной впадине, во рту, на локтевом сгибе). - картинки

- Какой самый удобный способ измерения температуры является, мы все им пользуемся?

Самый простой, безопасный, наиболее распространенный и привычный для всех способ – вставить градусник подмышку.

По каким симптомам можно узнать, что у больного температура?

(Симптомами являются озноб, чувство холода, дрожь в мышцах, головная боль, ноющая боль во всем теле.)

ФИЗМИНУТКА.

Мы быстро градусник берем.

Под мышку ставим, потом ждем.

Температура тела просто класс.

Так потанцуем мы сейчас.

(сделать градусники, включить музыку). Выполнить ритмичные упражнения.

Каждый из нас сотни раз измерял температуру в подмышечной впадине, но некоторые даже не задумывались над тем, что есть особые правила, которым нужно следовать, проводя измерения. Иначе результат будет некорректен.

Кто из вас знает, как правильно измеряют температуру тела?

Давайте с вами попробуем составим алгоритм правила использования градусника.

Опрос- сперва ртутного, электрического.

И вывешить на доску. - убрать

Давайте попробуем закрепить свои знания. 2 вида сделать цветные

Учащиеся Васильев, Исаева, Низамутдинова, Перих будут выполнять задание с подсказкой -рисунками.

У вас на столах лежат разрезные карточки – Правила измерения температуры.

Попробуйте их восстановить в правильном порядке:

Для ртутного	Для электрического
1. Осмотреть подмышечную область если влажная протереть.	1. Осмотреть подмышечную область если влажная протереть.
2. Вынуть термометр из стакана с дезинфицирующим раствором.	2. Электронный включить и дождаться появления цифр 35 С.
Если термометр ртутный его нужно встряхнуть до 35 С.	3. Поставить градусник узкой частью и плотно прижать руку к туловищу.
3. Поставить градусник узкой частью и плотно прижать руку к туловищу.	4. Обратит внимание, чтобы между телом и термометром не было белья.
4. Обратит внимание, чтобы между телом и термометром не было белья.	5. Во время измерения температуры нужно спокойно сидеть или лежать.
5. Во время измерения температуры нужно спокойно сидеть или лежать.	6. Измерять температуру необходимо не менее 5 мин.
6. Измерять температуру необходимо не менее 5 мин.	7. Отключи градусник.
7. Встряхнуть ртуть в термометре до отметки ниже 35 °С	8. После использования термометр дезинфицируется.

8. Поместит термометр в ёмкость с дезинфицирующим раствором.	
--	--

Проверьте соседа. И зачитайте.

Молодцы, а теперь проверьте себя на доске правильная последовательность.

Эти правила помогут правильно проводить эту простейшую на первый взгляд, но такую важную процедуру.

На теории мы с вами разобрали в какой последовательности нужно измерять температуру.

Теперь я вам предлагаю на практической работе закрепить правила измерения температуры тела.

Практическая работа.

Какой на столе лежит градусник? (электрический), каким будем измерять температуру?

Измеряют температуру и говорят в слух последовательность выполнения.

Как-то надо разделить детей (((((((((((((((((((

Запомните:

Не измеряют температуру сразу после прихода с улицы, физических нагрузок, принятия ванны или теплого душа. Обычно, если человек плакал или сильно нервничал, то температура окажется завышенной. Повышенный результат получится и сразу после сытного обеда, а также после горячего чаепития. Во всех этих случаях нужно подождать минимум минут 10-15, которые следует провести в состоянии покоя, и уж только потом приступать к измерению температуры.

Итог.

О чем мы сегодня с вами говорили на уроке?

Чем отличается термометр от градусника?

- Самое распространённое место постановки термометра?

- К какому виду помощи относится измерение температуры? (врачебная, доврачебная, никакая)

И я вам хочу раздать памятки как правильно измерять температуру.

Оценка за урок.

- Как оценишь свою работу на уроке? (Словесная оценка)