

Классный час в 9 «В» классе.

Подготовила учитель класса детей с ТМНР: Моисеенко М.В.

Тема: «Союз семьи и школы».

Цели:

- рассказать учащимся о мерах профилактики ВИЧ - инфекции;
- обеспечить обучающихся достоверной информацией о СПИДе в доступной форме.

Задачи:

- Привлечь внимание обучающихся к проблеме СПИДа.
- Формировать навыки ответственности за своё здоровье.

Ход классного часа.

I. Вводная часть.

1. Эмоциональный настрой. «Круг радости»

Учитель.

- Ребята, подойдите все ко мне и встаньте в круг.
 - Соберите в ладони своё тепло, пусть его будет много, для того чтобы хватило всем.
 - Почувствуйте это тепло, поделитесь теплом друг с другом.
- (Учитель предлагает детям взяться за руки)
- Почувствуйте, как вам стало тепло.
 - Подарите улыбку друг другу.

А теперь я предлагаю вам занять свои места.

2. Сообщение темы.

Учитель.

- Почему люди болеют?

Ответы детей.

В организм попадают микробы, бактерии, вирусы.

Учитель.

- Наш мир населён различными микроорганизмами. Сколько живёт на земле человек, столько существуют и мельчайшие частички – вирусы. Многие вирусы вызывают серьёзные заболевания.
- Сегодня на занятии вы узнаете о такой болезни, как СПИД.

II. Основная часть.

1. Беседа о СПИДе.

Учитель.

- А как вирусы могут попасть в организм человека?

Ответы детей.

- Воздушно – капельным путём.

Учитель.

- Есть вирусы, которые попадают в организм человека через кровь. Человеку всегда приходилось с ними бороться. И не всегда человек становился победителем. На земле существуют болезни, которые не поддаются лечению. Одна из таких является — СПИД. СПИД - это болезнь, возникающая из-за инфекции, которая попала в кровь.

2. Рассказ о СПИДе.

Учитель.

Однажды в далёкой и мрачной стране Болезляндии, где живут микробы, бактерии и вирусы, появился самый сильный и страшный из всех вирусов – *ВИЧ* – Вирус Иммунодефицита Человека. Его побаивались даже самые страшные и суровые вирусы. Ведь он обладал загадочной силой. ВИЧ невозможно победить. Зато сам ВИЧ способен победить иммунную систему человека.

И хотя прочие вирусы и микробы могли запросто переходить от одного человека — к другому во время чихания, кашля, предметы личного обихода, и могли так заразить

гораздо больше людей, ВИЧ был страшнее. Ведь именно он убивал смелые лимфоциты, которые дружно борются со всеми микробами и активно их побеждают. *Всех, кроме ВИЧ.* Все вирусы и микробы очень хотели дружить с ВИЧ. Потому что, если он пускал их вместе с собой в один организм, даже самый хилый микроб мог полностью поработить человека.

Почему? Потому что после того, как ВИЧ обезвредит защитников человеческого организма — лимфоцитов, кровь человека становится беззащитной перед любыми вирусами и микробами.

Хитрый ВИЧ может жить в организме тихо, не делать своё злое дело, не выдавать себя несколько лет. Когда иммунитет становится настолько слабым, что организм не может бороться с различными болезнями, наступает болезнь Синдром Приобретённого Иммуно Дефицита.

Чтобы не писать и не говорить каждый раз такое длинное название, ученые решили назвать болезнь сокращённо. Из каждого слова они взяли по одной букве. Вот и получилось одно коротенькое слово — СПИД.

Сегодня нет лекарства от этой болезни. Единственное, чем мы можем себя уберечь от нее — это наши знания об этой болезни и безопасное поведение.

3. Беседа о профилактике ВИЧ-инфекции

Учитель.

Чтобы прекратить распространение ВИЧ- инфекции, главный акцент должен быть сделан на профилактическую работу.

При этом важную роль играет в профилактике ВИЧ – инфекции семья и школа. Именно из семьи в первую очередь должна идти установка на формирование ответственного и безопасного поведения. Создание единой системы профилактической работы основан на потребности объединения совместных усилий образовательного учреждения и семьи.

Меры профилактики и защита:

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

1. Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.
2. Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).
3. Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.
4. Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.
5. Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.
6. Никогда не употреблять наркотические вещества.

Сегодня мы с вами не просто так говорим о ВИЧ и СПИДе. 1 декабря – Всемирный день профилактики СПИДа. В этот день во всем мире проводится много мероприятий, чтобы обратить внимание всех людей на эту проблему. Бояться людей с ВИЧ, СПИДом не стоит. Это не заразная болезнь.

Существует своеобразный символ поддержки людей с ВИЧ – это красная ленточка сложенная петлей. Он означает, что люди всего мира поддерживают, понимают и стараются помочь тем, кто живёт и борется с такой коварной болезнью. То, что люди всего мира объединяются на борьбу против ВИЧ и СПИДа.

III. Рефлексия.

Учитель.

- А сейчас давайте обернём этой красной ленточкой, символом борьбы со СПИДом, весь земной шар, всех, кого любим и кто рядом с нами, чтобы больше ни один человек не заболел этой коварной болезнью!

Дети выходят к доске и прикрепляют ленточки к картине земного шара.

IV. Подведение итогов. Заключительная часть.

Просмотр мультфильма “Гномик и звезда”.

Учитель.

-Внимательно посмотрите мультфильм и скажите, чему он вас научил.

Ответы детей.

Мультфильм учит доброте, дружбе. Всегда иметь своё мнение и уметь его отстаивать, потому что в жизни может произойти также, как и в сказочном мультике.