

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 17»
356530 Российская Федерация, Ставропольский край,
г. Светлоград, ул. Коминтерна, 13.
Тел./ факс: 8 (86547) 4-99-57, 4-95-94.
E-mail: soshint17@mosk.stavregion.ru;
Официальный сайт: <https://gkou-skoshi17-svetlograd.gosuslugi.ru>
Автор конспекта: Деревягина Марина Ивановна, учитель начальных классов

**Краевой конкурс «Школа – территория здоровья»
«Лучший конспект тематического занятия»
(Номинация 3)**

КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ

Тема: «Путешествие в страну Гигиена»



г. Светлоград, 2024г.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 17»
356530 Российская Федерация, Ставропольский край,
г. Светлоград, ул. Коминтерна, 13.
Тел./ факс: 8 (86547) 4-99-57, 4-95-94.
E-mail: soshint17@mosk.stavregion.ru;
Официальный сайт: <https://gkou-skoshi17-svetlograd.gosuslugi.ru>
Автор конспекта: Деревягина Марина Ивановна, учитель начальных классов

Класс: 1 «а»

Конспект тематического занятия.

Тема: «Путешествие в страну Гигиена».

Цель: формирование здорового образа жизни, привитие навыков личной гигиены.

Задачи:

Образовательные:

Обучать детей самостоятельно следить за своим здоровьем;
закреплять знания о назначении предметов личной гигиены, о правилах гигиены.
Дать детям представление о том, что соблюдение гигиены - залог здоровья,
прививать навыки личной гигиены.

Развивающие:

Развивать мышление, память. Развивать потребность в чистоте и опрятности.
Развивать умение отвечать на вопросы.

Воспитательные:

Воспитывать стремление к здоровому образу жизни, желание следить за собственным внешним видом, пользоваться предметами личной гигиены.
Воспитывать аккуратность, гигиенические навыки, силу воли.

Оборудование: ИД, презентация, видеозаписи мультфильмов, «Мойдодыр», «Королева Зубная Щетка», посылки, мешочек, предметы личной гигиены, смайлики с радостным и грустным лицом, дидактический материал.

Ход занятия

I. Организационный момент.

(Мотивация к учебной деятельности.)

- Ребята, сегодня мы отправимся в путешествие, какое, вы узнаете чуть позже, но необходимо проверить в какой вы форме. Итак, проведем разминку.

Разминка под веселую музыку.

Живут мальчики - веселые пальчики.

Озорные ножки ходят по дорожке.

Шея крутит головою,

Повторяйте все за мною.

Вправо, влево, оборотик,

Покажите мне животик.

Наше тело подтянулось.

И вперед слегка нагнулось.

Как березонька стройна.

Стала ровною спина.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 17»
356530 Российская Федерация, Ставропольский край,
г. Светлоград, ул. Коминтерна, 13.
Тел./ факс: 8 (86547) 4-99-57, 4-95-94.
E-mail: soshint17@mosk.stavregion.ru;

Официальный сайт: <https://gkou-skoshi17-svetlograd.gosuslugi.ru>

Автор конспекта: Деревягина Марина Ивановна, учитель начальных классов

А теперь все подтянулись.

И друг другу улыбнулись.

(Слайд 2)

II. Актуализация опорных знаний и объявление темы.

- (Просмотр фрагмента мультфильма «Мойдодыр») (Слайд 3)

«<http://rutube.ru/video/eb826fa88fe7166d8a75f9818631e5af/>»



- Ребята, сейчас вы посмотрите фрагмент м/ф «Мойдодыр» и ответьте, почему от мальчика сбежали вещи?

-А вы догадались, как можно назвать этого мальчика? (Неряха, грязнуля.)

- Правильно. Что надо делать, чтобы не стать похожим на этого мальчика?
(Мыть руки, умываться, мыться, чистить и стирать одежду, расчесываться.)

- Правильно, ребята, молодцы!

- Вы уже догадались, какая тема нашего занятия?

II. Формулировка темы занятия, постановка цели и задач.

- Правильно, ребята, наше занятие посвящено правилам личной гигиены, и отправимся мы в путешествие в страну Гигиена.

Тема нашего занятия: «Путешествие в страну Гигиена».

III. Основная часть.

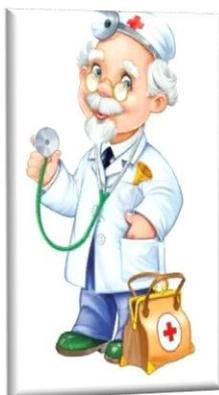
I. Путешествие на станцию «Гигиеническая»

(Слайд 4)

- Отправляемся на первую станцию.

Сопроводить нас в пути будет Доктор Айболит.

- Как вы думаете, что такое «личная гигиена»?



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 17»
356530 Российская Федерация, Ставропольский край,
г. Светлоград, ул. Коминтерна, 13.
Тел./ факс: 8 (86547) 4-99-57, 4-95-94.
E-mail: soshint17@mosk.stavregion.ru;
Официальный сайт: <https://gkou-skoshi17-svetlograd.gosuslugi.ru>
Автор конспекта: Деревягина Марина Ивановна, учитель начальных классов

Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте.

- Отгадайте загадку:

Красные двери
В пещере моей,
Белые звери
Сидят у дверей.

И мясо, и хлеб – всю добычу мою –

Я с радостью этим зверям отдаю. (Зубы)

- Сколько раз в день надо чистить зубы?

Зубы надо чистить столько раз, сколько раз вы кушаете. После каждого приёма пищи надо прополоскать рот водой.

- Сколько раз в день надо умываться?

- Сколько раз в день надо причёсываться?

- А надо ли мыть уши?

- Как часто надо мыть тело?

- Сколько раз в день моют руки?

(Слайд 5)

Теперь я вам предлагаю посмотреть видеофрагмент из мультфильма «Королева зубная щётка».

<https://rutube.ru/video/bb8a64a6dfa4de568be55b1e51d8f3cd/>

- Давайте девочку научим правильно умываться.

– Нужно намочить руки, взять мыло, намылить руки до пены, затем смыть пену водой. Теперь чистыми руками вымоем лицо, уши, шею.

- Когда нужно обязательно мыть руки?

Дети проговаривают потешку с движениями «Водичка, водичка...»

(Слайд 6)

Физкультминутка «Водичка, водичка...»

Водичка, водичка, (подставить ладошки «под струю воды»)

Умой моё личико, (помыть лицо водой)

Чтобы глазки блестели, (протереть глаза кулачками)

Чтобы щечки краснели, (слегка протереть щечки ладонями)

Чтоб смеялся роток, (улыбаются)

Чтоб кусался зубок (сомкнуть губы, «ам»)

- Молодцы, ребята, научили девочку мыть руки.

2 станция «Загадкино»

(Слайд 7)

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 17»
356530 Российская Федерация, Ставропольский край,
г. Светлоград, ул. Коминтерна, 13.
Тел./ факс: 8 (86547) 4-99-57, 4-95-94.
E-mail: soshint17@mosk.stavregion.ru;
Официальный сайт: <https://gkou-skoshi17-svetlograd.gosuslugi.ru>
Автор конспекта: Деревягина Марина Ивановна, учитель начальных классов

- К нам в класс пришла посылка. Давайте узнаем, от кого эта посылка.
«Дорогие ребята! Я посылаю вам посылку. В ней находятся интересные загадки.
Постарайтесь их разгадать. Желаю удачи! До свидания! Ваш Мойдодыр».

-Отгадайте, что там лежит?

Лёг в карман и караулю:

Рёву, плаксу и грязнуюлю.

Им утру потоки слёз,

Не забуду и про нос. (Носовой платок).

Гладко и душисто, моет очень чисто.

Нужно, чтоб у каждого было – Что, ребята? (Мыло).

На себя я труд беру:

Пятки, локти с мылом тру,

И коленки оттираю,

Ничего не забываю. (Мочалка).

Вытираю я, стараюсь

После бани паренька.

Всё намокло, всё измялось –

Нет сухого уголка. (Полотенце).

Вроде ежика на вид,

Но не просит пищи.

По одежде пробежит,

И та станет чище. (Платяная щетка.)

Кто считает зубы нам

По утрам и вечерам. (Зубная щетка и паста).

-Ребята, вам знакомы с этими предметами? Для чего они нужны?

- Все эти предметы личной гигиены.

Станция 3 «Угадайкино»

(Слайд 8)

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 17»
356530 Российская Федерация, Ставропольский край,
г. Светлоград, ул. Коминтерна, 13.
Тел./ факс: 8 (86547) 4-99-57, 4-95-94.
E-mail: soshint17@mosk.stavregion.ru;
Официальный сайт: <https://gkou-skoshi17-svetlograd.gosuslugi.ru>
Автор конспекта: Деревягина Марина Ивановна, учитель начальных классов

- В мешке принадлежности гигиены. Вам нужно узнать на ощупь предмет и рассказать, для чего он нужен.

(Пилочка для ногтей, шампунь, зубная паста, расчёска, ножницы, влажные салфетки, мыло).

(Слайд 9)

Музыкальная физминутка.

Мы решили закаляться, раз – два – раз – два!

(приседания, с вытягиванием рук перед собой)

И водою обливаться, раз – два – раз – два!

(поднять руки вверх, имитация обливания)

А потом мы полотенцем, раз – два – раз – два!

Не забудем растереться, раз – два – раз – два!

(имитация растирания полотенцем)

Станция 4 «Советы Королевы Щётки»

(Слайд 10)

- А сейчас немного поиграем: своими шуточными Советами поделится Королева Щётка.

- А вы будьте внимательны и отвечайте правильно «да – нет».

Вам, мальчишки и девчушки,

Приготовила ловушки.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет

Говорите: нет, нет, нет.

1. Постоянно нужно есть

Для зубов для ваших

Фрукты, овощи, омлет,

Творог, простоквашу.

Если мой совет хороший

Вы похлопайте в ладоши.

2. Не грызите лист капустный,

Он совсем, совсем не вкусный,

Лучше ешьте шоколад,

Вафли, сахар, мармелад.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 17»
356530 Российская Федерация, Ставропольский край,
г. Светлоград, ул. Коминтерна, 13.
Тел./ факс: 8 (86547) 4-99-57, 4-95-94.
E-mail: soshint17@mosk.stavregion.ru;

Официальный сайт: <https://gkou-skoshi17-svetlograd.gosuslugi.ru>

Автор конспекта: Деревягина Марина Ивановна, учитель начальных классов

Это правильный совет?

Нет, нет, нет!

3. Говорила маме Люба:

- Я не буду чистить зубы.

И теперь у нашей Любы

Дырка в каждом, каждом зубе.

Каков будет ваш ответ:

Молодчина Люба? Нет!

4. Навсегда запомните,

Милые друзья,

Не почистив зубы,

Спать идти нельзя.

Если мой совет хороший

Вы похлопайте в ладоши.

5. Зубы вы почистили

И идете спать.

Захватите булочку

Сладкую в кровать.

Это правильный совет?

Нет, нет, нет!

Вы, ребята, не устали,

Пока мы здесь стихи читали?

Был ваш правильный ответ,

Что полезно, а что - нет.

5. Путешествие на станцию «Питание»

(Слайд 11)

- Человек не может быть здоровым без правильного питания. Сегодня мы поговорим и об этом. Доктор Айболит предлагает нам поиграть в игру «Полезное, неполезное». Ваша задача внимательно смотреть на экран и определить, какие продукты полезные, а какие нет.

Продукты - морковь, чипсы, йогурт, яблоко, кока-кола, хлеб, конфеты, клубника, торт, рыба.

Желательно питаться 5 раз в сутки: завтрак, подзавтрак, обед, полдник, ужин.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 17»
356530 Российская Федерация, Ставропольский край,
г. Светлоград, ул. Коминтерна, 13.
Тел./ факс: 8 (86547) 4-99-57, 4-95-94.
E-mail: soshint17@mosk.stavregion.ru;

Официальный сайт: <https://gkou-skoshi17-svetlograd.gosuslugi.ru>

Автор конспекта: Деревягина Марина Ивановна, учитель начальных классов

- Ребята, еще одна посылка от Мойдодыра пришла.

(Слайд 12)

«Дорогие ребята! Я посылаю вам посылку. В ней находятся правила хорошего здоровья. Желаю вам крепкого здоровья! До свидания!
Ваш Мойдодыр.



Правила хорошего здоровья

Соблюдать правила гигиены.

Чистить зубы два раза в день: утром и вечером.

Перед едой нужно обязательно мыть руки.

Соблюдать режим дня.

Больше двигаться, заниматься спортом.

Правильно питаться 5 раз в день.

Употреблять больше овощей и фруктов. Не есть
немытые фрукты, ягоды, овощи

Больше времени проводить на свежем воздухе, а не за

компьютером и телевизором.

Жить без вредных привычек: не грызть ногти, не драться, не курить....

Чаще улыбаться, говорить добрые слова.

IV. Заключительная часть.

- На этом наше путешествие подошло концу. Ребята, давайте повторим все правила личной гигиены, с которыми сегодня познакомили нас жители страны Гигиены.

1. Ежедневно вставай в одно и то же время, проветривай комнату и делай зарядку.
2. Утром надо умываться, чистить зубы, мыть уши и шею.
3. Перед сном надо умываться, чистить зубы и хорошо проветривать комнату.
4. Мыть руки нужно всегда перед едой, после школы и посещения туалета.
5. Пользуйся носовым платком, следи, что бы нос у тебя всегда был чистым.
6. Пользуйся только своей расческой.

- Ребята, вы большие молодцы! Я надеюсь, что вы всегда будете помнить и выполнять все правила, о которых сегодня узнали.

И в завершение Королева Гигиена предлагает выполнить очень интересное задание.

- Вам нужно найти средства личной гигиены - Игра «Найди тень».

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 17»
356530 Российская Федерация, Ставропольский край,
г. Светлоград, ул. Коминтерна, 13.
Тел./ факс: 8 (86547) 4-99-57, 4-95-94.
E-mail: soshint17@mosk.stavregion.ru;

Официальный сайт: <https://gkou-skoshi17-svetlograd.gosuslugi.ru>

Автор конспекта: Деревягина Марина Ивановна, учитель начальных классов

Наше занятие подошло к концу. Главный девиз нашего занятия:

(Слайд 13)

Я здоровье берегу, сам себе я помогу!

V. Подведение итогов.

- Быть здоровым – желание любого человека. Это желание исполнится, если человек будет соблюдать все правила, о которых мы сегодня говорили. Желаю вам, крепкого здоровья, бодрости и хорошего настроения! Будет здоровье и всё в жизни сложится просто замечательно!

VI. Рефлексия

(Слайд 14)

Закончите фразу:

- Я сегодня узнал...

- Я сегодня запомнил...

-Какой вывод можно сделать?

- Надо соблюдать правила личной гигиены.

- А сейчас, ребята, разделимся на 3 группы.

1 гр. - кричит слово «Ящик»

2 гр. - «спички»

3 гр. - «хрящик»

- По моему сигналу все три группы кричат эти слова, и получается дружное «Апчи». - Будьте здоровы, дорогие мои дети!

-Ребята, а вы знаете, что мыло необходимо нам не только для чистоты, но и для развлечений. Наши любимые мыльные пузыри тоже сделаны из мыла.

(Игра с мыльными пузырями).

- Спасибо за работу! До новых встреч!

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 17»
356530 Российская Федерация, Ставропольский край,
г. Светлоград, ул. Коминтерна, 13.
Тел./ факс: 8 (86547) 4-99-57, 4-95-94.
E-mail: soshint17@mosk.stavregion.ru;

Официальный сайт: <https://gkou-skoshi17-svetlograd.gosuslugi.ru>
Автор конспекта: Деревягина Марина Ивановна, учитель начальных классов

Приложение 1

ФОТОМАТЕРИАЛ

I. Организационный момент.



II. Актуализация опорных знаний и объявление темы и цели занятия.



III. Основная часть.

1. Станция «Гигиеническая».

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 17»
356530 Российская Федерация, Ставропольский край,
г. Светлоград, ул. Коминтерна, 13.
Тел./ факс: 8 (86547) 4-99-57, 4-95-94.
E-mail: soshint17@mosk.stavregion.ru;

Официальный сайт: <https://gkou-skoshi17-svetlograd.gosuslugi.ru>

Автор конспекта: Деревягина Марина Ивановна, учитель начальных классов



Станция 4 «Советы Королевы Щётки».



2. Станция «Питание».



IV. Заключительная часть.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 17»
356530 Российская Федерация, Ставропольский край,
г. Светлоград, ул. Коминтерна, 13.
Тел./ факс: 8 (86547) 4-99-57, 4-95-94.
E-mail: soshint17@mosk.stavregion.ru;
Официальный сайт: <https://gkou-skoshi17-svetlograd.gosuslugi.ru>
Автор конспекта: Деревягина Марина Ивановна, учитель начальных классов



V. Подведение итогов.

VI. Рефлексия.



Игра с мыльными пузырями.

