

С 01.09.2022/23 учебного года в ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №17» г. Светлогорода организована внеурочная деятельность: «Разговоры о важном». На сайте создан раздел, где размещены программы с циклом мероприятий для каждой возрастной группы. Также каждую неделю размещаются пост-релизы о проведенных занятиях. Обучающиеся могут задать вопрос, сформулировать предложение или оставить отзыв с помощью QR-кода, предложенного в конце каждого занятия (материалы к занятиям на сайте: <https://razgovor.edsoo.ru/>; педагоги могут использовать для взаимодействия, размещения мнений, вопросов и предложений Telegram-канал: https://t.me/razgovory_o_vazhnom для родителей обучающихся организована работа горячей линии по телефону: 8 (800) 200-91-85, добавочный 6.

25.11.2024г. Тема: «С заботой к себе и окружающим» (30 мин)

Цели занятия: формирование у обучающихся осознанного отношения к заботе о себе и об окружающих, ценностных установок о внимательном отношении к своему эмоциональному состоянию и чувствам других людей, развитие у обучающихся навыков рефлексии своего состояния (физического, эмоционального, психологического), понимания состояния других людей.

Формирующиеся ценности: жизнь, взаимопомощь, взаимоуважение, коллективизм.

Основные смыслы: забота о себе – необходимое условие для внутреннего равновесия и позитивных отношений с окружающими. Осознавая свои границы и учась бережно относиться к своим эмоциям, можно научиться лучше понимать чувства других и действовать в духе взаимопомощи и уважения. Способность поддерживать друзей, делиться добротой и вниманием делает нас крепче и счастливее.

Эмоциональное состояние является важной частью поведения любого человека, влияет на самочувствие и здоровье человека. Неприятные чувства, особенно если они продолжительны, способны ухудшить здоровье, поэтому обязательно нужно учиться регулировать своё эмоциональное состояние.

Комплект материалов:

- сценарий;
- методические рекомендации;
- видеоматериалы;
- презентация;
- интерактивные задания.

В 8.20. - каждое утро понедельника в ОУ начинается с поднятия флага под гимн РФ. Затем проводится общешкольная беседа, согласно установленному циклу мероприятий. Затем все обучающиеся проходят по своим классам и продолжают работу по теме.



Церемония поднятия флага



Общешкольная беседа

Содержание занятия:

Часть 1. Мотивационная. Учитель организует просмотр видео анонса занятия от Виталии Корниенко. Демонстрация видеосюжета «Однажды» из киножурнала «Ералаш»

Часть 2. Основная. Разговор почему важно проявлять заботу не только о себе, но и о других людях? В продолжение обсуждения предлагается посмотреть фрагмент фильма «Живой город». Беседа после просмотра видео ролика: «Как вы думаете, чем закончится этот спор?». На примере героев фильма мы увидели, как забота о других может делать нас счастливее, возвращаясь в виде искренней любви и благодарности. В самолёте есть такое правило: «При разгерметизации наденьте кислородную маску сначала на себя, а затем на ребёнка». Как вы понимаете смысл этого правила? Оно про заботу о себе или про заботу об окружающих? Ответы обучающихся.

Часть 3. Заключение. Выполнение интерактивного задания «Филворд».
ПОСТРАЗГОВОР

1. Составить календарь заботы: запланировать на каждый день время для себя и возможность сделать что-то приятное для кого-то из близких.

2. Составить список книг и фильмов на тему занятия, поделиться им с одноклассниками.

3. Провести конкурс эссе на тему «Забота меняет мир».

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВЫЕ ЛИНИИ Благодарность близким и друзьям за их поддержку, заботу и умение понимать. Развитие чувства признательности тем, кто помогает сохранять внутреннюю гармонию и вдохновляет на заботу о себе



Анонс темы от Виталии Корниенко



Говорим о важном с О.А. Ульяниной

Поставленные цели и задачи занятия были реализованы.

По итогам каждого занятия формулируются вопросы и задания для обсуждения дома с родителями.

Составила:
учитель 7 «Б» класса Сметанина А.С.
25.11.2024г.